

DANIEL EKVALL

Idrottspsykologisk rådgivare för

SVENSKA FOTBOLLSLANDSLAGET

TORSDAG 27 SEPTEMBER
VARDAGSRUMMET, HUMANISTHUSET

Kom och lyssna på Daniel Ekvall när han berättar om hur han kombinerar forskning, praktisk tillämpning och psykologi i sitt arbete med svensk fotboll. Hur jobbar man med principer från idrottspsykologi och KBT i fotbollen på individ- och gruppnivå? Teoretiska principer varvas med exempel från Svenska landslaget och åren i IFK Norrköping. Daniel kommer också prata om det psykologiska innehållet på tränarutbildningarna på Svenska Fotbollsförbundet, vad och hur man kan jobba med detta.

Arrangemanget är kostnadsfritt. Alla är välkomna!



PROGRAM

13.00-14.30
Daniel presenterar sitt arbete

14.30-15.00
Paus

15.00-16.30
Intervju och frågor till Daniel

Daniel Ekvall är tränarutbildare med ansvar för ledarskap och psykologi på Svenska Fotbollförbundet. Han är för närvarande Idrottspsykologis rådgivare åt Svenska herrlandslaget och har haft samma funktion i IFK Norrköping mellan 2010 och 2017. Dessutom har Daniel varit idrottspsykologisk rådgivare åt bl a Riksidrottsförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté.

Daniel är utbildad i pedagogik med inriktning idrott och i psykologi med inriktning idrott på Högskolan i Halmstad. Han har också en grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning KBT.

